

DZIEŃ DOBRY PAŃSTWU!

Poniższa wiadomość ma Państwu ułatwić dotarcie na miejsce rozgrywania V Biegu na Wieżę Widokową w Żaganiu oraz start w naszej imprezie (sobota, 10 września). Postaramy się dostarczyć Wam wszystkich informacji dot. m.in. dojazdu, parkowania, biura zawodów, samego startu oraz ceremonii dekoracji.

Dojazd i parkowanie

Zacznijmy od informacji, że od piątku 9 września w Żaganiu trwa Jarmark Świętego Michała, z którym wiążą się utrudnienia w ruchu w centrum miasta, m.in. w okolicach Wieży Widokowej.

Wieża zlokalizowana jest na pl. Królowej Jadwigi (zbieg ulic Pomorskiej i Mickiewicza).

Osoby przyjeżdżające do nas samochodami mogą je zostawić na ul. Pomorskiej, Mickiewicza, czy kilkaset metrów dalej na ul. X-lecia (przy Urzędzie Skarbowym).

Zaznaczamy jednak, że ilość miejsc parkingowych może być ograniczona. A w sobotę utrudnienia w ruchu mogą występować m.in. na ulicy Jana Pawła II.

Uczestników biegu, mieszkających w Żaganiu prosimy o przybycie do nas bez samochodu.

Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w sobotę 10 września od godz. 9.00 do 10.30. Prosimy o nie przychodzenie na ostatnią chwilę.

Biuro zlokalizowane będzie w hallu na I piętrze wieży.

Aby odebrać numer startowy i chipa do pomiaru czasu, należy okazać dokument tożsamości oraz podpisać odpowiednie oświadczenia - zdrowotne i o zapoznaniu się z regulaminem, a w przypadku nieletnich zgodę rodziców/opiekunów prawnych.

Z numerem startowym otrzymujemy także butelkę wody mineralnej.

W dniu zawodów, w godzinach otwarcia biura będzie możliwe także zapisanie nowego zawodnika. Limit: 70 miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń. Opłata startowa w dniu zawodów: 30 zł.

Zaplecze socjalne

Przy wieży znajdzie się toaleta przenośna. Druga zlokalizowana jest w wieży, tuż przy wejściu (pomieszczenie służbowe). Niestety nie dysponujemy szatniami, ale swobodnie można będzie przebrać się w Wieży Widokowej. Rolę depozytu pełnić będzie pomieszczenie służbowe wieży.

Zapoznanie się z trasą

Od godz. 10.00 do 10.45 możliwe będzie zapoznanie się z trasą biegu na wieżę – dowolna ilość samodzielnych przebieżek. Uwaga! Trasa będzie w tym czasie otwarta dla wszystkich zawodników, należy więc zachować ostrożność na schodach.

Udział w zawodach

Startujemy indywidualnie według listy startowej, którą w piątek opublikujemy na stronie Areny Żagań (www.arena.zagan.pl) – po 7 osób w każdym etapie, co 30 sekund.

Po dotarciu na metę siódmego zawodnika z każdej grupy, ogłaszana jest przerwa techniczna i całą siódemka zawodników ma 3 minuty na zejście w dół.

Uwaga! Ze względu na system pomiaru czasu, do linii startu podchodzimy po jednej drużynie, na wezwanie startera. Reszta zawodników znajduje się w tym czasie w boksie przedstartowych, wyznaczonym taśmą lub płótkami.

Świadczenia na mecie

Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, a także dostęp do napoju izotonicznego oraz wody.

Na mecie znajdować się będzie także ratownik medyczny.

System rywalizacji

Rywalizacja podzielona jest na dwa etapy:

* w pierwszym etapie zawodnicy startują pojedynczo (podzieleni na siedmioosobowe grupy), w równych odstępach czasowych co 30 sekund na sygnał startera. Odstęp czasowy może być przez sędziego zmniejszony lub zwiększony.

* w drugim etapie do rywalizacji przystąpi połowa mężczyzn i połowa kobiet, którzy wystartowali w pierwszej rundzie. O znalezieniu się w drugim etapie zdecyduje szybszy czas pierwszego biegu. W tym etapie zawodnicy startowali będą podobnie, jak w pierwszym etapie, ale w kolejności odwrotnej do miejsc zajętych w pierwszym biegu.

Zwycięzcy - nagrody

O wyższym miejscu, a co za tym idzie zwycięstwie, zadecyduje suma czasów z dwóch biegów.

W przypadku takiej samej sumy czasów, decydujący jest lepszy czas pojedynczego biegu.

Po trzy najlepsze kobiety i trzech mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, a także bony zakupowe o wartości odpowiednio; 150, 100 lub 75 zł.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się przy Wieży Widokowej, bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Konkurs - nagrody

Po zakończeniu dekoracji, pod Wieżą Widokową odbędzie się rozstrzygnięcie konkursu, w którym do wygrania będą gadżety biegowe – koszulki, czapeczki, buffy.

Dokładny program zawodów

9.00 – 10.30 – działalność Biura Wydawania Numerów, wydawanie pakietów startowych na bieg – hol Wieży Widokowej na parterze.

11.00 – 13.00 - pierwszy etap Biegu.

13.00 – 13.30 – przerwa techniczna.

13.30 – 14.30 – drugi etap Biegu.

14.45 – konkurs z nagrodami.

15.00 – dekoracja zwycięzców.