

DZIEŃ DOBRY PAŃSTWU!

Poniższa wiadomość ma Państwu ułatwić dotarcie na miejsce rozgrywania 1. Drużynowego Biegu na Wieżę z Książką w Żaganiu oraz start w naszej imprezie (sobota, 10 września). Postaramy się dostarczyć Wam wszystkich informacji dot. m.in. dojazdu, parkowania, biura zawodów, samego startu oraz ceremonii dekoracji. Prosimy o uważną lekturę, ponieważ Bieg Drużynowy jest inną imprezą, niż V Bieg na Wieżę i rządzi się swoimi prawami.

Dojazd i parkowanie

Zacznijmy od informacji, że od piątku 9 września w Żaganiu trwa Jarmark Świętego Michała, z którym wiążą się utrudnienia w ruchu w centrum miasta, m.in. w okolicach Wieży Widokowej.

Wieża zlokalizowana jest na pl. Królowej Jadwigi (zbieg ulic Pomorskiej i Mickiewicza).

Osoby przyjeżdżające do nas samochodami mogą je zostawić na ul. Pomorskiej,

Mickiewicza, czy kilkaset metrów dalej na ul. X-lecia (przy Urzędzie Skarbowym).

Zaznaczamy jednak, że ilość miejsc parkingowych może być ograniczona. A w sobotę mogą wystąpić utrudnienia w ruchu, m.in. na ulicy Jana Pawła II.

Uczestników biegu, mieszkających w Żaganiu prosimy o przybycie do nas bez samochodu.

Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w sobotę 10 września od godz. 13.00 do 15.00. Prosimy o nie przychodzenie na ostatnią chwilę.

Biuro zlokalizowane będzie na stoisku promocyjnym Miejskiej Biblioteki Publicznej i będzie mieściło się na skwerze przed wieżą.

Numery startowe i chipa do pomiaru czasu odbiera kapitan drużyny, który musi okazać dokument tożsamości. Wszyscy pełnoletni członkowie drużyny muszą podpisać odpowiednie oświadczenia - zdrowotne i o zapoznaniu się z regulaminem, a w przypadku nieletnich należy dostarczyć zgodę rodziców/opiekunów prawnych.

Przypominamy, że warunkiem koniecznym do odebrania numerów startowych jest uregulowanie opłaty startowej. A opłata opiera się na idei bookcrossingu, czyli każda drużyna biegu musi przekazać na rzecz Miejskiej Biblioteki Publicznej w Żaganiu co najmniej jedną pozycję wydawniczą – książkę wydaną nie wcześniej niż 2 lata temu.

NIE MA JUŻ WOLNYCH MIEJSC NA BIEG DRUŻYNOWY!

Zaplecze socjalne

Przy wieży znajdzie się toaleta przenośna. Druga zlokalizowana jest w wieży, tuż przy wejściu (pomieszczenie służbowe). Niestety nie dysponujemy szatniami. Rolę depozytu pełnić będzie pomieszczenie służbowe wieży.

Zapoznanie się z trasą

Od godz. 14.30 (jednak nie wcześniej, niż zakończy się rywalizacja w ramach V Biegu na Wieżę Widokową) do 15.00 możliwe będzie zapoznanie się z trasą biegu na wieżę – dowolna ilość samodzielnych przebieżek. Uwaga! Trasa będzie w tym czasie otwarta dla wszystkich zawodników, należy więc zachować ostrożność na schodach.

Udział w zawodach

Drużyny startują pojedynczo (jedna po drugiej). Każda drużyna biegnie w składzie zgłoszonym wcześniej.

Chip do pomiaru czasu montuje na bucie kapitana danej drużyny. Kapitan drużyny jest zobowiązany wbiec na metę jako ostatni, w przypadku pokonania linii mety w innej kolejności drużyna zostanie zdyskwalifikowana.

Po dotarciu na metę trzeciej drużyny, ogłaszana jest przerwa techniczna i zespoły mają 3 minuty na zejście w dół.

Uwaga! Ze względu na system pomiaru czasu, do linii startu podchodzimy po jednej drużynie, na wezwanie startera. Reszta zawodników znajduje się w tym czasie w boksie przedstartowych, wyznaczonym taśmą oraz płótkami.

Świadczenia na mecie

Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, a także dostęp do napoju izotonicznego oraz wody.

Na mecie znajdować się będzie także ratownik medyczny.

System rywalizacji

Każdy zespół biegnie tylko raz. Wszyscy członkowie zespołu muszą wystartować jednocześnie, a kapitan na metę musi wbiec jako ostatni i to jego czas biegu będzie czasem całego zespołu.

Zwycięzcy - nagrody

O wyższym miejscu, a co za tym idzie zwycięstwie, decyduje czas osiągnięty przez kapitana drużyny, pod warunkiem, że wbiegł na metę zgodnie z regulaminem, a więc ostatni w drużynie.

Trzy najlepsze zespoły otrzymują puchary.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się przy Wieży Widokowej, bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.

Dokładny program zawodów

13.00 – 15.00 – wydawanie pakietów startowych, podpisanie oświadczeń i zgód na udział dziecka w biegu.

12.00 - 15.30 – strefa chilloutowego relaksu (leżaki, animacje czytelnicze, kącik dla dzieci).

15.30 – start biegu.

16.45-17.30 – rozdanie medali uczestnikom biegu oraz wręczenie pucharów zwycięzcom.

17.30 – zakończenie imprezy.