

30.04.2021 PIATEK

18.00-19.00 TRENING PRZEKROJOWY DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH (stadion Arena-bieżnia). Prowadzi Łukasz Kudła, zapisy telefonicznie pod numerem 600 822 026.

19.00-20.00 TRENING PRZEKROJOWY DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH (stadion Arena-bieżnia). Prowadzi Łukasz Kudła, zapisy telefonicznie pod numerem 600 822 026.



01.05.2021 SOBOTA

10.00-20.00 TENIS ZIEMNY DLA KAŻDEGO- bezpłatne godzinne korzystanie z obiektu. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

14.00-15.30 STREFA MALUCHA prowadzi CEiA „LATAWIEC” (boisko sztuczne), zajęcia dla dzieci z animatorem. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

16.00-17.00 TRENING FUNKCJONALNY Z ANGELĄ DASZKIEWICZ (boisko sztuczne). Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

17.00-18.00 TABATA Z ANGELĄ DASZKIEWICZ (boisko sztuczne). Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

18.00-19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Z ANGELĄ DASZKIEWICZ (boisko sztuczne). Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

17.00-18.30 GRA TERENOWA prowadzi CEiA Latawiec, zajęcia dla dzieci w wieku 8-15 lat. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.



MAJÓWKA NA ARENIE

30.04.2021 -03.05.2021

02.05.2021 NIEDZIELA

10.00-20.00 TENIS ZIEMNY DLA KAŻDEGO- bezpłatne godzinne korzystanie z obiektu. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

14.00-16.00 PIŁKARSKIE ANIMACJE DLA DZIECI (boisko sztuczne) - zajęcia dla dzieci z animatorem. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

16.00-17.00 SPRAWNY DZIECIAK (boisko sztuczne) zajęcia dla dzieci z animatorem. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.



03.05.2021 PONIEDZIAŁEK

10.00-20.00 TENIS ZIEMNY DLA KAŻDEGO- bezpłatne godzinne korzystanie z obiektu. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

11.00-13.00 MAJÓWKOWE MISTRZOSTWA ŻAGANIA W PODCIĄGANIU NA DRAŻKU Z WŁASNYM CIĘŻAREM CIAŁA. POKAZY STREET WORKOUT. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

11.00-12.00 MAŁA AKROBATKA (boisko sztuczne)-bezpłatne zajęcia gimnastyczne dla dzieci w wieku 3-6 lat. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

12.00-13.00 MAŁA AKROBATKA (boisko sztuczne)-bezpłatne zajęcia gimnastyczne dla dzieci w wieku 7lat i starsze. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

13.00-15.00 PIŁKARSKIE ANIMACJE DLA DZIECI (boisko sztuczne) - zajęcia dla dzieci z animatorem. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

15.00-16.00 SPRAWNY DZIECIAK (boisko sztuczne)- zajęcia dla dzieci z animatorem. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

16.00-17.30 WARSZTATY JOGI DLA WSZYSTKICH /boisko sztuczne/ I GRUPA. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

17.30-19.00 WARSZTATY JOGI DLA WSZYSTKICH /boisko sztuczne/ II GRUPA. Zapisy w kasie Basenu Arena tel. 68 455 89 50 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

